

# FRAUENSACHE

Deine starke Seite



EINE  
INITIATIVE  
von Juzo

**INFORMIERE DICH JETZT!**  
[deinestarkeseite.de/info](https://deinestarkeseite.de/info)

ICH LASSE DIE KRANKHEIT  
NICHT MEIN LEBEN BESTIMMEN!  
ICH GEHE TROTZDEM GLÜCKLICH  
DURCH MEINEN TAG.

Christiane, Lipödem Stadium 2



## FRAUEN SIND EINZIGARTIG...

... stark und wunderbar! Sie haben Spaß an Mode, an schönen Dingen und sie haben beste Freundinnen mit denen sie Themen besprechen können, die Männer nie verstehen würden. „Typisch Frau“ ist auch das Lipödem. Lipödem? Noch nie gehört? Dann nutze jetzt die Möglichkeit, etwas darüber zu erfahren!

Viele Frauen haben ein Lipödem ohne es überhaupt zu wissen, denn sehr oft wird es einfach mit Übergewicht verwechselt. Aber dick ist nicht gleich dick! Frauen mit Lipödem nehmen an Beinen und/oder Armen ständig weiter zu – und das trotz gesunder Ernährung und Sport. Diese „Problemzonen“ sind außerdem sehr druck- und berührungsempfindlich und jeder noch so kleine Stoß kann zu blauen Flecken führen. Erkennst Du Dich wieder? Oder kennst Du eine Frau, auf die diese Beschreibung passt?

Informiere Dich jetzt! Ein Lipödem lässt sich zwar nicht heilen, früh genug erkannt lässt es sich aber gut behandeln. Es gibt Möglichkeiten, die Dir helfen können trotzdem selbstbewusst im Leben zu stehen.

Zeige Deine starke Seite! Niemand ist perfekt, aber was genau macht DICH schön? Es ist Deine Selbstsicherheit, Ausstrahlung und die Einstellung zu Dir selbst und Deinem Körper. Du lässt Dir von einem Lipödem nicht den Spaß am Leben verderben? Gut so! Schau mit einem Lächeln in den Spiegel und akzeptiere Dich, denn Du bist schön so wie Du bist – mit Lipödem!

**INFORMIERE DICH JETZT!**  
[deinestarkeseite.de/info](http://deinestarkeseite.de/info)

## LIPÖDEM? WAS IST DAS EIGENTLICH?

Bei einem Lipödem handelt es sich um eine Fettverteilungsstörung des Körpers, bei der besonders die Beine und oft auch die Arme immer weiter an Umfang zunehmen. Diese Fettvermehrungen lassen sich nicht durch Sport oder Diäten reduzieren. Ursache und Auslöser für ein Lipödem liegen meist in Hormonumstellungen des Körpers, die z. B. während der Pubertät, einer Schwangerschaft oder den Wechseljahren auftreten.

## WORAN ERKENNE ICH, OB ICH EIN LIPÖDEM HABE?

- » Du bist an Händen und Füßen schlank, Deine beiden Beine und/oder Arme sind aber überproportional stark ausgeprägt?
- » Fühlst Du dich wie „falsch zusammengesetzt“? Hast Du einen verhältnismäßig schlanken Oberkörper, der Po, die Hüfte, Beine und/oder Arme sind aber im Verhältnis dazu viel voluminöser?
- » Sport, gesunde Ernährung oder Diäten zeigen an Deinen „Problemzonen“ keinen Erfolg?
- » Trägst Du zwei extrem voneinander abweichende Konfektionsgrößen an Ober- und Unterkörper?
- » Die betroffenen Körperteile schmerzen bei Berührung, sind druckempfindlich?
- » Du bekommst bereits bei geringen Stößen blaue Flecken?
- » Deine Beine fühlen sich an wie Blei?

Wenn Du diese Fragen mit einem „Ja“ beantworten kannst, lasse Dich bei einem Facharzt auf ein Lipödem hin untersuchen. Um einem Fortschreiten des Lipödems wirksam und dauerhaft entgegenzuwirken, ist eine frühzeitige Diagnose sehr wichtig!

## ICH HABE EIN LIPÖDEM! UND JETZT?

Ein Lipödem lässt sich bei frühzeitiger Diagnose gut behandeln. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten und Wege. Welcher für Dich am besten geeignet ist, wird Dein Facharzt mit Dir besprechen.

**INFORMIERE DICH JETZT!**  
[deinestarkeseite.de/info](http://deinestarkeseite.de/info)

**JE MEHR ICH PERSÖNLICH  
ÜBER DAS LIPÖDEM WEIß, DESTO  
MEHR KANN ICH AUCH MEINE  
UMWELT AUFKLÄREN UND UMSO  
MEHR VERSTÄNDNIS KOMMT MIR  
ENTGEGEN.**

Bernadette, Lipödem Stadium 1-2



**ICH BIN TROTZDEM NOCH EINE  
FRAU UND FÜHLE MICH WEIBLICH!  
ICH MUSS MICH NICHT VERSTECKEN!  
IM LEBEN GIBT ES MEHR ALS DIE  
ERKRANKUNG. LASST EUCH NICHT  
UNTERKRIEGEN!**

Marlene, Lipödem Stadium 1

Das ganze Interview und die Geschichte zu Marlene und anderen starken Frauen gibt es auf  
[deinestarkeseite.de/info](http://deinestarkeseite.de/info)

**Julius Zorn GmbH**

Juliusplatz 1  
86551 Aichach  
Deutschland

www.juzo.de



## INFORMIERE DICH JETZT! [deinestarkeseite.de/info](https://deinestarkeseite.de/info)

Hier findest Du viele nützliche Informationen  
und Wissenswertes rund um das Lipödem.

Lerne dort auch andere starke Frauen und ihre  
Geschichten kennen.

Überreicht von:

Juzo®. Leben in Bewegung